

JAK WYBRAĆ WOŁOWINĘ?



Na dania rozgrzewające:

- łopatką
- karkówka, goleń
- mostek



Na pieczenie i duszenie:

- rostbief
- zrazowa, krzyżowa



Na szybkie dania:

- antrykot
- polędwica



PROSTE ZIMOWE INSPIRACJE

- gulasz wołowy
- wołowina duszona z warzywami
- pieczona wołowina na ciepły obiad



WOŁOWINA
najlepsza na zimę



Wołowina najlepsza na zimę

Jedz mądrze. Ruszaj się. Ciesz się zimą.



Zima to czas większego zapotrzebowania
na energię i regenerację.

Wołowina to naturalne wsparcie organizmu
podczas zimowych aktywności –
od spacerów po intensywny ruch.

Dlaczego wołowina zimą?



Energia na mróz

Wołowina dostarcza
pełnowartościowego białka
i tłuszczu, które pomagają
utrzymać siłę i ciepło.



Siła i wydolność

Naturalne źródło żelaza
i witamin z grupy B – mniej
zmęczenia, więcej energii.



Odporność zimą

Cynk i żelazo wspierają
odporność w okresie
zwiększonej zachorowalności.



Regeneracja po ruchu

Idealna po łyżwach, bieganiu
czy długim spacerze – wspiera
odbudowę mięśni.



Regeneracja po ruchu

Idealna po łyżwach, bieganiu
czy długim spacerze – wspiera
odbudowę mięśni.

